

HISTORY



EMPREENDEDORES[®] do Brasil

*Maternidade
e Liderança*

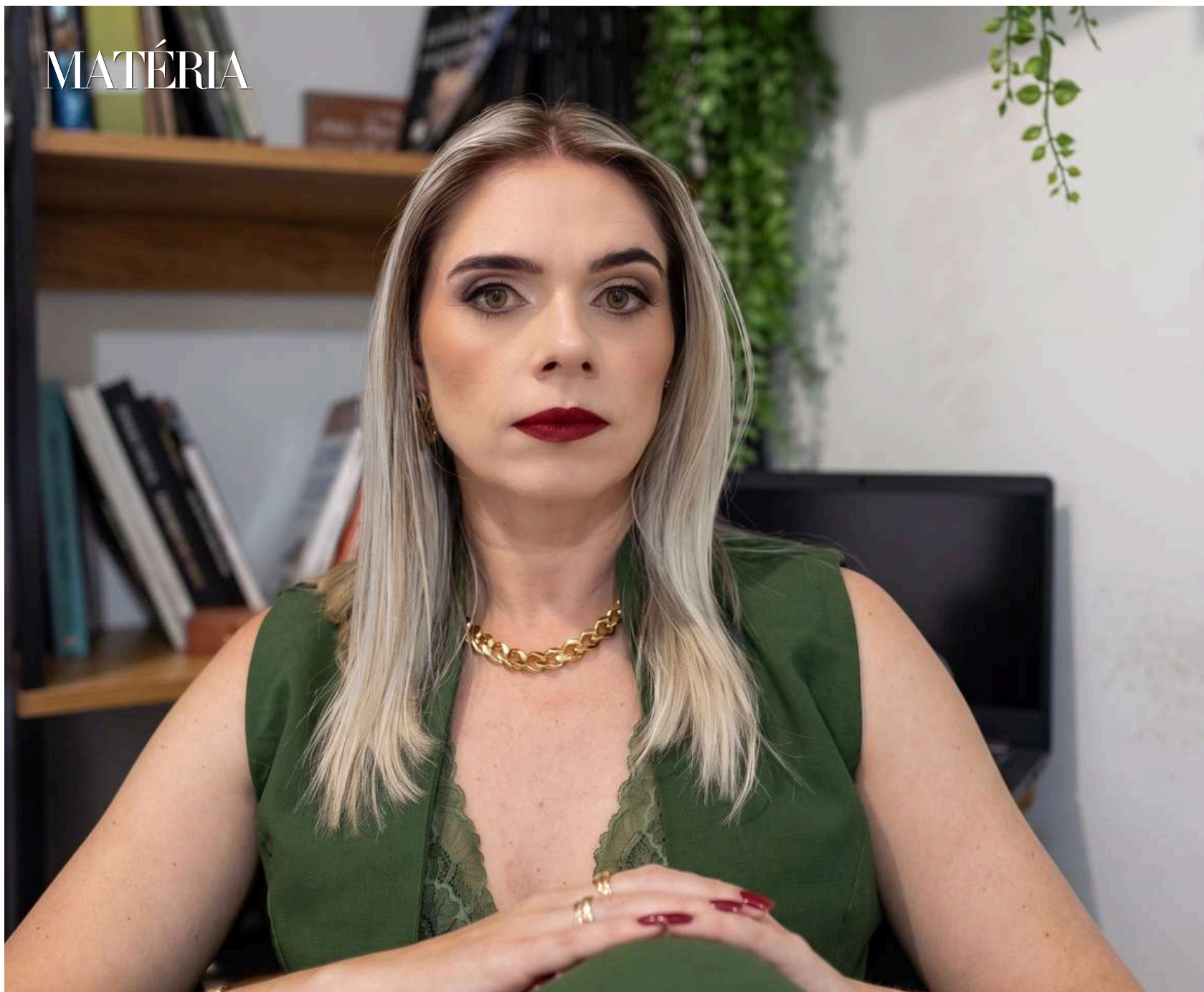
Edição Especial 07/2026

STEPHANY BRAVOS

A nova economia das mães e a liderança feminina que está transformando o empreendedorismo

www.empreendedoresdobrasil.com

MATÉRIA



STEPHANY BRAVOS

EM UMA SOCIEDADE ONDE DURANTE DÉCADAS A MATERNIDADE FOI VISTA COMO UMA PAUSA NA CARREIRA, UMA NOVA GERAÇÃO DE MULHERES COMEÇA A REESCREVER ESSA NARRATIVA. E NO CENTRO DESSE MOVIMENTO ESTÁ STEPHANY BRAVOS, JORNALISTA, ESPECIALISTA EM MATERNIDADE E EMPREENDEDORISMO E CRIADORA DO MÉTODO GESTAR.

MAIS DO QUE ACOMPANHAR A TRANSFORMAÇÃO DO MERCADO FEMININO, STEPHANY SE TORNOU UMA VOZ ATIVA DE UMA NOVA ECONOMIA: **A DAS MÃES EMPREENDEDORAS QUE DECIDIRAM TRANSFORMAR DESAFIOS EM POTÊNCIA, VULNERABILIDADE EM FORÇA E MATERNIDADE EM LIDERANÇA.**

NOS ÚLTIMOS ANOS, MILHÕES DE MULHERES BRASILEIRAS ABRIRAM SEUS PRÓPRIOS NEGÓCIOS. MUITAS DELAS NÃO EMPREENDERAM PORQUE TINHAM TEMPO DE SOBRA, MAS PORQUE PRECISAVAM ENCONTRAR NOVAS FORMAS DE EXISTIR PROFISSIONALMENTE SEM ABRIR MÃO DA PRESENÇA NA VIDA DOS FILHOS.

FOI JUSTAMENTE NESSE CENÁRIO QUE STEPHANY ENCONTROU SUA MISSÃO.

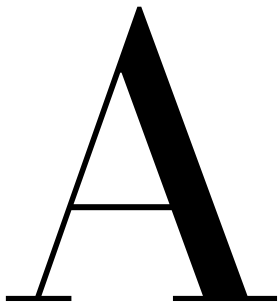
PARA ELA, A MATERNIDADE NÃO REDUZ CAPACIDADES. PELO CONTRÁRIO: AMPLIA REPERTÓRIOS, DESPERTA COMPETÊNCIAS E REVELA UMA NOVA VERSÃO DA MULHER.

ESSA VISÃO ROMPE COM ANTIGOS MODELOS QUE ASSOCIAVAM MATERNIDADE À LIMITAÇÃO PROFISSIONAL. STEPHANY DEFENDE QUE O PERÍODO MATERNO DESENVOLVE HABILIDADES EXTREMAMENTE VALIOSAS PARA O EMPREENDEDORISMO, COMO RESILIÊNCIA, TOMADA DE DECISÃO SOB PRESSÃO, INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E CAPACIDADE DE ADAPTAÇÃO.



“A maternidade é, simultaneamente, uma expansão biológica e um retorno à essência. O cérebro da mulher não diminui, ele se reorganiza.”

QUANDO NASCE UMA MÃE, NASCE UMA NOVA LÍDER



o observar milhares de mulheres tentando conciliar carreira, filhos e propósito, Stephany percebeu algo maior: não se tratava apenas de negócios. Estava surgindo um novo modelo de liderança feminina.

Uma liderança construída sobre autonomia, propósito e liberdade. Para ela, as mães empreendedoras não querem apenas crescimento financeiro. Elas desejam construir uma vida coerente com seus valores, criando negócios sustentáveis emocionalmente e financeiramente.

Esse novo movimento é sustentado por pilares claros:

- Autonomia estratégica
- Redes de apoio e colaboração
- Liderança com propósito
- Flexibilidade inteligente
- Construção de legado

“A mãe empreendedora lidera com visão de longo prazo. Ela não quer apenas lucro, mas significado”, destaca.

O PESO INVISÍVEL DA CULPA FEMININA

Apesar dos avanços, Stephany também chama atenção para um dos maiores desafios enfrentados pelas mães: a culpa. Pesquisas apontam que a imensa maioria das mães sente culpa com frequência, pressionadas por padrões irreais de perfeição, sobrecarga emocional e ausência de apoio adequado. E foi justamente ouvindo essas dores que Stephany decidiu aprofundar ainda mais seu trabalho. Dentro do Método Gestar, ela ajuda mulheres a desconstruírem crenças limitantes que fazem muitas mães acreditarem que desejar crescimento profissional as torna menos presentes ou menos amorosas. Seu trabalho não se limita ao empreendedorismo. Ele toca identidade, autoestima, liberdade emocional e reconstrução de propósito.

OMITIDO DO EQUILÍBRIO PERFEITO

Enquanto o mundo vende a ideia inalcançável de equilíbrio absoluto, Stephany propõe uma visão mais humana e realista. Para ela, equilíbrio não significa dar conta de tudo o tempo inteiro, mas aprender a administrar prioridades, fases e ciclos da vida com consciência e inteligência emocional. Mulheres emocionalmente sustentáveis constroem carreiras mais sólidas, relações mais saudáveis e negócios mais duradouros.

LIBERDADE COMO NOVA DEFINIÇÃO DE SUCESSO

Outro ponto central da filosofia de Stephany é a quebra da falsa ideia de segurança. Ela acredita que muitas mulheres permanecem presas a estruturas que oferecem estabilidade aparente, mas impedem crescimento, realização e autonomia. A verdadeira liberdade, segundo ela, nasce quando a mulher assume o controle da própria trajetória. E é exatamente isso que ela ensina diariamente: transformar conhecimento, experiência e essência em negócios alinhados com a vida que cada mulher deseja construir. Método Gestar: negócios com propósito e sustentabilidade emocional. Com o Método Gestar, Stephany ajuda mães a criarem negócios compatíveis com sua realidade, sem que precisem escolher entre crescimento profissional e presença familiar. Seu método une desenvolvimento emocional, posicionamento, empreendedorismo e construção de propósito, mostrando que sucesso não precisa vir acompanhado de exaustão. Hoje, Stephany Bravos representa uma geração de mulheres que não aceita mais viver dividida entre maternidade e realização profissional. Ela simboliza um movimento que vai além dos negócios: uma transformação cultural sobre o papel da mulher, da liderança e da liberdade feminina na nova economia.



“A mãe que chega querendo empreender quase sempre chega também carregando a culpa de querer mais. E a primeira coisa que ela precisa ouvir é que querer mais não a torna uma mãe pior.”


O LEGADO DE STEPHANY BRAVOS

O maior legado de Stephany Bravos está em ajudar mulheres a compreenderem que maternidade não é o fim da identidade profissional, mas o início de uma nova forma de liderança, liberdade e construção de propósito. Seu trabalho deixa uma marca profunda ao transformar a maneira como mães enxergam carreira, sucesso e realização pessoal. Em vez de reforçar a ideia de que a mulher precisa escolher entre filhos ou crescimento profissional, Stephany constrói uma nova narrativa: a de que é possível crescer sem abandonar a própria essência.

SEU LEGADO SE CONSOLIDA EM DIFERENTES PILARES:

- Humanizar o empreendedorismo feminino, mostrando que sucesso não precisa nascer da exaustão.
- Quebrar a culpa materna como padrão social, ajudando mulheres a entenderem que desejar mais da vida não as torna menos mães.
- Fortalecer uma nova liderança feminina, baseada em propósito, inteligência emocional, autonomia e impacto.
- Criar caminhos para mães transformarem conhecimento e experiência em negócios sustentáveis.
- Inspirar mulheres a retomarem sua identidade além dos papéis impostos pela sociedade.

Mais do que ensinar sobre empreendedorismo, Stephany ajuda mulheres a reconstruírem autoestima, visão de futuro e liberdade emocional.

O legado dela não está apenas nos negócios criados através do Método Gestar, mas nas mulheres que voltam a acreditar em si mesmas depois da maternidade. E talvez essa seja sua maior contribuição: mostrar que uma mãe não perde potência quando gera um filho — ela descobre uma força que muitas vezes ainda não conhecia. 

STEPHANY BRAVOS
INSTAGRAM: @STEBRAVOS

LE
G
A
D
O